Therapiezentrum Wanzleben

Physiotherapie

Physiotherapeuten sind aus dem Gesundheitswesen nicht mehr wegzudenken. Sie behandeln unterschiedliche Einschränkungen, die aufgrund von Krankheit, angeborener Störungen oder durch einen Unfall das Alltagsleben der Patienten beeinträchtigen. Physiotherapie hat zum Ziel, die Fähigkeiten des Körpers zu erhalten oder wiederherzustellen.

Dabei kommen verschiedene aktive und oder passive Behandlungsformen unter Anwendung von Wärme, Druck oder Kälte zum Einsatz. Behandlungsziele sind die Linderung oder Behandlung von Schmerzen, die Wiederherstellung gesunder Bewegungsabläufe, der Ausgleich unausgewogener Muskelkraftverhältnisse oder aber auch die Förderung der motorischen Entwicklung bei Kindern.

Durch die gezielte Anleitung und das Erlernen von Bewegungsabläufen und Übungen durch die Physiotherapeuten können unsere Patienten auch über den Behandlungszeitraum hinaus aktiv und selbstständig den Heilungsprozess unterstützen, fortführen und erneuten Problemen vorbeugen. Die drei wichtigsten Einsatzbereiche der Physiotherapie sind die ***Prävention***, d.h. die Vorbeugung der Entstehung (Primärprävention) oder Wiederkehr (Sekundärprävention) von Erkrankungen, die ***Rehabilitation***, d.h. die Wiedererlangung von Fähigkeiten, um den Alltag selbstständig meistern zu können sowie die Lebensqualität zu steigern und die ***Therapie***, d.h. die Behandlung akuter und chonischer Erkrankungen.

Dabei kommen eine Vielzahl von speziellen Behandlungsverfahren für fast alle Fachbereiche der Medizin zur Anwendung:

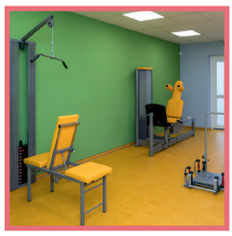
- **Orthopädie**, z.B. Rückenschule, Zustand nach Gelenkersatz
- **Chirurgie**, z.B. Versorgung nach Operationen oder Brüchen, Narbentherapie
- **Neurologie**, z.B. Behandlung von Schlaganfallpatienten
- **Pädiatrie**, z.B. bei angeborenen oder erworbenen Haltungs- und Bewegungsstörungen bei Kindern
- **Innere Medizin**, z.B. Behandlung von Herzinfarktpatienten
- **Geriatrie**, z.B. Behandlung spezieller Symptomkomplexe, welche vor allem im Alter auftreten

Bei der therapeutischen Tätigkeit geht es vor allem darum, mit individuellen Lösungen für die Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden unserer Patienten zu sorgen. Moderne Technik, ein geschultes Team, regelmäßige Fortbildungen und der Blick auf aktuelle Behandlungsmethoden sind dabei eine Selbstverständlichkeit und gehören zu unserem Praxisalltag.

Sollten Sie weitere Informationen rund um das Thema Physiotherapie benötigen, stehen wir Ihnen jederzeit gern persönlich bei uns im Therapiezentrum zur Verfügung.

Roßstraße 33 | 39164 Wanzleben-Börde | Telefon: 039209 601225 | Fax: 039209 601226

Physiotherapie



Unser Leistungsspektrum:

■ **Krankengymnastik (KG)** ist eine Form spezifischen Trainings, mit der v. a. die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des menschlichen Körpers wiederhergestellt, verbessert oder erhalten werden soll.

■ **Krankengymnastik am Gerät** bewirkt unter Einbezug der Trainingslehre an speziellen Rehabilitationsgeräten Verbesserungen der Muskelfunktionen sowie der dazugehörigen Gelenk- und Stützgewebe. Ziel ist, Ihre Kraft, Koordination, Ausdauer und Flexibilität zu verbessern.

■ **Krankengymnastik nach Bobath** richtet sich an alle Altersgruppen mit angeborenen oder erworbenen Störungen des zentralen Nervensystems, geistigen Beeinträchtigungen sowie Auffälligkeiten in der Wahrnehmung und anderen neurologischen Erkrankungen.

■ **Manuelle Lymphdrainage** dient vor allem als Ödem- und Entstauungstherapie gestauter Körperregionen (Arme und Beine), welche nach Verletzungen oder Operationen entstehen können.

■ **Manuelle Therapie** beschreibt spezielle Handgrifftechniken, die im Rahmen des Befundes dazu dienen, eine Bewegungsstörung im Bereich aller bewegenden Gelenke zu lokalisieren und zu analysieren. Diese Techniken eignen sich zur Schmerzlinderung als auch zur Mobilisation von Bewegungseinschränkungen.

■ **Klassische Massagetherapie:** Manuelle Massagegrundgriffe, die eine mechanische Beeinflussung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur durch Dehnungs-, Zug- und Druckreize bewirken und sich somit von der behandelten Stelle des Körpers über den gesamten Organismus einschließlich der Psyche auswirken. Die wichtigsten Wirkungsweisen dabei sind die Steigerung der Durchblutung, Entspannung der Muskulatur, Schmerzlinderung etc.

■ **Zentrifugalmassage** ist eine alternative Methode zur Behandlung von Schulter-Arm-Problematiken. Sie vereint Elemente der Manuellen Therapie, der Klassischen Massagetherapie und passive Elemente der Krankengymnastik miteinander.

■ **Elektro– und Ultraschalltherapie:** Elektrotherapie nutzt die Kraft elektrischer Ströme oder Stromimpulse, um die natürlichen Heilungsvorgänge im Körper zu aktivieren und zu unterstützen.

Im Rahmen physiotherapeutischer Behandlung hilft die Elektrotherapie bei:

- Akuten und chronischen Schmerzzuständen
- Peripheren und zentralen Lähmungen
- Inkontinenz
- Tinnitus
- Durchblutungsstörungen

■ **Elastisches Tapen** lindert Schmerzen und verbessert die Durchblutung in den behandelten Arealen. Es zielt vor allem auf muskuläre Einschränkungen, die eine Reihe von Problemen und Erkrankungen hervorrufen können. Das elastische Tape ist ein wasserabweisendes, elastisches und klebendes kinesiologisches Tape, welches mehrere Tage auf der Haut getragen werden kann.

■ **Funktionelles Tapen** schützt, stützt, entlastet gezielt und erlaubt funktionelle Belastung mit Bewegungen unter Vermeidung von Extrembewegungen. Es wird vor allem im Sportbereich eingesetzt, um eine Limitierung der schmerzhaften Bewegung aber eine Erhaltung der Restmobilität zu gewährleisten und ist somit eine Alternative zu immobilisierenden Verbänden (Gips, Schiene).